



Sports + activités à BON ACCUEIL hors temps scolaire enfants/adultes

2025-2026 - mis à jour le 01/09/25

INFO : Les AS et clubs internes de BON ACCUEIL

ne participent pas au forum des sports.

Pour les inscriptions, les élèves vont directement les voir les professeurs de sports.

AS			Jours	Horaires	Qui est concerné	Tarifs
	Inscription auprès des Professeurs EPS	Rugby	Lundi Mardi	12h30-13h25	Collégiens	70€ (short + t-shirt AS)
		Escalade	Mercredi	13h30 – 16h30	Collégiens	
		Badminton	Lundi Jeudi	12h30-13h25	Collégiens 6 ^{ème} /5 ^{ème} Collégiens 4 ^{ème} /3 ^{ème}	

Clubs Bon Accueil Inscription auprès des intervenants des clubs	Badminton Michel Vigier batb83000@gmail.com	Jours	Horaires	Qui est concerné	Tarifs
		Lundi	17h00-18h15	11/15 ans : Débutants --	250€/an 300€/an (2 cours) 180€/an
			18h15-19h45	Compétiteurs -----	
			19h45-22h00	Adultes -----	
		Mardi	17h00-18h15	8/10 ans	250€/an
			19h30-21h00	Compétiteurs Adultes entraînement	
		Mercredi	19h30-21h00	Débutant adultes Entraînement	
Jeudi	17h00-18h15 –	9/12 ans -----	250€/an 300€/an (2 cours) 180€/an		
	18h15-19h45 –	Compétiteurs -----			
	19h45-22h00 ---	Adultes -----			

INFO : L'inscription à la gymnastique sur le temps de midi est à faire auprès de Bon Accueil, Bénédicte Keryhuel : 06 86 73 06 66 - 04.94.41.26.91 assist.ecole@bonaccueiltoulon.fr
Les élèves peuvent faire un cours d'essai.

Gym Fabienne Contact pour Inscription : Bénédicte Keryhuel 06 86 73 06 66 / 04.94.41.26.91 assist.ecole@bonaccueiltoulon.fr	Lundi	12h15-13h00	CP/CE1	200€/an
	Vendredi	12h15-13h00	CE2/CM1/CM2	200€/an

INFO : Les clubs ci-dessous participent au forum des sports

prévu à Bon Accueil, le vendredi 12 septembre de 16h30 à 18h00

Inscriptions : auprès des professeurs de ces clubs

Fitness	Jeudi	12h15-13h00	CP/CE1/CE2/CM1/C M2	Linda linda.osmoz@gmail.com
Danse	Vendredi	12h30-13h15	Collège	200€/an
. Fitness – Linda	Mardi	17h20-19h20	Adultes	Linda linda.osmoz@gmail.com Tel : 06.09.15.09.99 (uniquement texto)
. Cardio Pilate – Linda	Vendredi	17h10-18h10		
. Yoga sur chaise (adapté)	Lundi	17h15-18h15	Adultes	Marjory lavoiedushanti@gmail.com
. Yoga doux adulte	vendredi	16h30-17h30	Adultes	
. Yoga Traditionnel	vendredi	18h15/19h30	Adultes	
. Yoga Enfants (CPau CM2)	vendredi	12h15-13h00	Enfants CP au CM2	
. Yoga parents/enfants	Samedi	10h45/11h45	parents/enfants	
Pilates	Lundi	17h00-18h00 18h00-19h00	Adultes	Delphine delf1807@gmail.com https://www.studio-fusion.fr/
Pilates accessoires	Jeudi	17h00-18h00		
Boost & Fit	Jeudi	18h00-19h00		
Yoga	Samedi	10h30-11h30		
. Escalade	Mardi ----- Jeudi Vendredi	12h00-13h00 ----- 16h40-18h10 16h40-18h40	Elèves	Frédéric francifred@gmail.com Tel : 06.10.78.48.16
	initiation	Possibilitié	Adultes 4 séances (salle/falaise)	
. Echecs	Mardi	12h15-13h15	Elèves Ecole (16 élèves max)	Charles BAUDSON claudiane.decorbiac@gmail.com
. Judo	Mardi/jeudi	16h45-18h00	Elèves	Franck franck_lefebvre@hotmail.fr Franck : 06.73.24.31.51
. Loisirs	Mardi/jeudi	18h15-19h15	Elèves	
. compétitions	Mardi/jeudi	19h30-20h30	Ado/Adultes	devdonjudo@gmail.com François : 06.87.67.58.06
. préparation à la ceinture noire	Mercredi	10h00-11h00	Baby Judo MS/GS	
. Danse classique	- Mercredi - Mercredi - Jeudi	18h-19h 19h-20h30 19h-20h30	Enfants dès 8 ans Adultes Adultes	M. Michelon Balletstudiop4@gmail.com 06.20.63.47.98
. Danse claquettes	- lundi	19h-20h	Adultes	
. LSA	Mercredi + Vacances	Journée	Elèves Ecole	activites@littoralsportacademy.com Site internet de LSA