

ASCEBA (10€ d'adhésion seront automatiquement facturés) sauf intervenants extérieurs

ACTIVITE		JOUR	HORAIRE	QUI ?	COMBIEN ?	
Enseignement Optionnel	<i>Chorale</i>	Mardi	16h45-17h45	Collège		
AS <i>Inscriptions faites directement auprès des professeurs d'EPS</i>	<i>Rugby</i>	Lundi	12h30-13h25	Collège	70€ (avec short et t-shirt de l'AS)	
		Jeudi				
	<i>Escalade</i>	Mercredi	13h30-16h30			
	<i>Badminton</i>	Lundi	12h30-13h25			6°/5°
		Jeudi				4°/3°
CLUBS <i>Inscriptions faites directement auprès des intervenants à la rentrée</i>	<i>Badminton</i>	Lundi	17h00-18h15	11-15 débutants	250€	
			18h15-19h45	Compétiteurs	300€ (2 cours)	
			19h45-22h00	Adultes	180€	
		Mardi	17h00-18h15	8-10 ans	250€	
		Jeudi	17h00-18h15	9-12 ans		
			18h15-19h45	Compétiteurs	300€ (2 cours)	
	19h45-22h00		Adultes	180€		
	<i>Gym</i>	Lundi	12h15-13h00	CP/CE1	200€	
		Vendredi	12h15-13h00	CE2/CM1/CM2		
	<i>Fitness</i>	Jeudi	12h15-13h00	CP/CE1/CE2/CM1/CM2		
	<i>Danse</i>	Vendredi	12h30-13h15	COLLEGE		
INTERVENANTS EXTERIEURS	Yoga/Yoga Danse Enfants (lundi : 12h-13h)				lavoiedushanti@gmail.com	
	Yoga sur chaise Adultes (adapté) (lundi : 17h15-18h15)				lavoiedushanti@gmail.com	
	Yin nidra hatha yoga Adultes (mardi : 18h-19h15)					
	Pilates/FlexiFlow (lundi/Jeudi : 17h-18h / 18h-19h) (Samedi : 10h30-11h30)				delf1807@gmail.com	
	Fitness (mardi : 17h20-19h20 et vendredi : 17h10-18h10)				linda.osmoz@gmail.com	
	Escalade (mardi midi, jeudi et vendredi : 16h40-18h40) Adultes : possibilité initiation 4 séances « Salle/Falaise »				francifred@gmail.com	
	Echecs (mardi : 12h15-13h15) / Ecole				claudiane.decorbiac@gmail.com	
	Judo				toulonestjudo@gmail.com	
	Danse				balletstudiop4@gmail.com	
LSA (mercredi et vacances scolaires)				activites@littoralsportacademy.com		