



Sports + activités à BON ACCUEIL hors temps scolaire enfants/adultes 2026-2027

Inscription : Voir directement les professeurs de sports

AS Inscription auprès des Profs d'EPS	Quoi ?	Qui ?	Jours	Horaires	Tarifs
	Rugby	Collégiens	Lundi	12h30-13h25	70€ (short + t-shirt AS)
			Mardi		
	Escalade	Collégiens	Mercredi	13h00 – 16h30	
	FUTSALL	Collégiens	Mardi	12h40-13h35	
	Tennis de table	Collégiens	vendredi	12h40-13h35	
	Badminton	Collégiens 6 ^{ème} / 5 ^{ème}	Lundi	12h30-13h25	
Collégiens 4 ^{ème} / 3 ^{ème}		Jeudi			

	Quoi ?	Qui ?	Jours	Horaires	Tarifs
Clubs internes Bon Accueil Inscription auprès des intervenants des clubs	Badminton Michel Vigier batb83000@gmail.com	11/15 ans débutants	Lundi	17h00-18h15	250€/an
		11/15 ans compétiteurs		18h15-19h45	300€/an (2 cours)
		Adultes		19h45-22h00	180€/an
		8/10 ans	Mardi	17h00-18h15	250€/an
		Adultes compétiteurs		19h30-21h00	
		Adultes débutants	Mercredi	19h30-21h00	
		9/12 ans débutants	Jeudi	17h00-18h15	250€/an
		9/12 ans compétiteurs		18h15-19h45	300€/an (2 cours)
		Adultes		19h45-22h00	180€/an

Activités sur le temps de midi

Les élèves peuvent faire un cours d'essai

Gym Contact pour Inscription : Bénédicte Keryhuel - Adm Primaire	Lundi	12h15-13h00	CP/CE1	Fabienne 200€/an (prélevé)
	Vendredi	12h15-13h00	CE2/CM1/CM2	Fabienne 200€/an (prélevé)
Danse/Fitness Contact pour Inscription : Bénédicte Keryhuel - Adm Primaire	Jeudi	12h15-13h00	CP/CE1/CE2/ CM1/CM2	Linda linda.osmoz@gmail.com 200€/an (prélevé)
	Vendredi	12h30-13h15	Collège	Linda linda.osmoz@gmail.com

Clubs extérieurs dans l'établissement

Inscriptions : *Auprès des professeurs de ces clubs*

Fitness/Pilates/Cardio Linda		17h10 17h20 18h10 18h20 19h00	Adultes / ABS strong Adultes / Pump Sculpt Adultes / danse Hall Adultes / Cardio zumba Adultes / Pilates	Linda linda.osmoz@gmail.com 06.09.15.09.99 (uniquement par texto)
Yoga Enfants	Lundi	12h15-13h00	Enfants CP au CM2	Marjory lavoiedushanti@gmail.com
Yoga Sur chaise (adapté)	Jeudi	17h15-18h15	Adultes	
Yoga Traditionnel	vendredi	18h30-19h30	Adultes	
Yoga	Mardi	12h30-13h15	Collège	Julie BARREAU
Pilates	Lundi	17h00-18h00	Adultes	Delphine delf1807@gmail.com https://www.studio-fusion.fr/
		18h00-19h00		
Escalade	Mardi	12h00-13h00	Elèves	Frédéric francifred@gmail.com 06.10.78.48.16
	lundi	16h40-18h10		
	vendredi	16h40-18h40		
Echecs	Mardi	12h15-13h15	Elèves (16 maximum)	Charles BAUDSON charles.baudson@gmail.com
Judo	Mardi/Jeudi	16h45-18h00	Elèves	Franck franck.lefebvre@hotmail.fr 06.73.24.31.51
		18h15-19h15		
		19h30-20h30	Ado/Adultes	
	Mercredi	10h00-11h00	Baby Judo MS/GS	
	Vendredi	16h45-17h45		
Danse claquettes classique	Mercredi	19h00-20h00 20h00-21h30	Claquettes Adultes Classique Adultes	M. Julien Michelin Balletstudiop4@gmail.com 06.20.63.47.98
Danse claquettes Classique	Jeudi à partir de Mars juqu'à juin	19h00-20h00 20h00-21h30	Claquettes Adultes Classique Adultes	
Théâtre	Mardi	19h00-22h00	Adultes	Sarah LAMOUR sarah@sarahlamour.fr 06.75.98.81.36
	Mercredi	18h10-19h40	Ados	
		19h40-22h10	Adultes	
LSA	Mercredi + vacances	Journée	Enfants	Site internet de LSA activites@littoralsportacademy.com