

Les AS et Clubs Internes

Ils ne participent pas au forum des sports.

Inscription : Voir directement les professeurs de sports.

AS Inscription auprès des Profs d'EPS		Qui ?	Jours	Horaires	Tarifs
	Rugby	Collégiens	Lundi	12h30-13h25	70€ (short + t-shirt AS)
			Mardi		
	Escalade	Collégiens	Mercredi	13h30 – 16h30	
	Badminton	Collégiens 6 ^{ème} / 5 ^{ème}	Lundi	12h30-13h25	
		Collégiens 4 ^{ème} / 3 ^{ème}	Jeudi		

Clubs Bon Accueil Inscription auprès des intervenants des clubs		Qui ?	Jours	Horaires	Tarifs
	Badminton Michel Vigier batb83000@gmail.com	11/15 ans débutants	Lundi	17h00-18h15	250€/an
		11/15 ans compétiteurs		18h15-19h45	300€/an (2 cours)
		Adultes		19h45-22h00	180€/an
		8/10 ans	Mardi	17h00-18h15	250€/an
		Adultes compétiteurs		19h30-21h00	
		Adultes débutants	Mercredi	19h30-21h00	
		9/12 ans débutants	Jeudi	17h00-18h15	250€/an
		9/12 ans compétiteurs		18h15-19h45	300€/an (2 cours)
		Adultes		19h45-22h00	180€/an

Activités sur le temps de midi

Les élèves peuvent faire un cours d'essai.

Gym <u>Contact pour Inscription :</u> Bénédicte Keryhuel	Lundi	12h15-13h00	CP/CE1	Fabienne 200€/an
	Vendredi	12h15-13h00	CE2/CM1/CM2	Fabienne 200€/an

Danse/Fitness <u>Contact pour Inscription :</u> Bénédicte Keryhuel	Jeudi	12h15-13h00	CP/CE1/CE2/ CM1/CM2	Linda linda.osmoz@gmail.com 200€/an
--	-------	-------------	------------------------	---

Clubs extérieurs dans l'établissement

ci-dessous participent au forum des sports

Inscriptions : auprès des professeurs de ces clubs

. Fitness — Linda . Cardio Pilate — Linda	Mardi Vendredi	17h20-19h20 17h10-18h10	Adultes	Linda linda.osmoz@gmail.com Tel : 06.09.15.09.99 (uniquement texto)
. Yoga sur chaise (adapté) . Yoga doux adulte . Yoga Traditionnel . Yoga Enfants (CPau CM2) . Yoga parents/enfants	Lundi vendredi vendredi vendredi Samedi	17h15-18h15 16h30-17h30 18h15/19h30 12h15-13h00 10h45/11h45	Adultes Adultes Adultes Enfants CP au CM2 parents/enfants	Marjory lavoiedushanti@gmail.com
Pilates Pilates accessoires Boost & Fit Yoga	Lundi ----- Jeudi Jeudi ----- Samedi	17h00-18h00 18h00-19h00 ----- 17h00-18h00 18h00-19h00 ----- 10h30-11h30	Adultes	Delphine delf1807@gmail.com https://www.studio-fusion.fr/
. Escalade	Mardi ----- Jeudi Vendredi initiation	12h00-13h00 ----- 16h40-18h10 16h40-18h40 Possibilitié	Elèves Adultes 4 séances (salle/falaise)	Frédéric francifred@gmail.com Tel : 06.10.78.48.16
. Echecs	Mardi	12h15-13h15	Elèves Ecole (16 élèves max)	Charles BAUDSON charles.baudson@gmail.com
. Judo . Loisirs . compétitions . préparation à la ceinture noire	Mardi/jeudi Mardi/jeudi Mardi/jeudi ----- Mercredi Vendredi	16h45-18h00 18h15-19h15 19h30-20h30 ----- 10h00-11h00 16h45-17h45	Elèves Elèves Ado/Adultes ----- Baby Judo MS/GS	Franck franck.lefebvre@hotmail.fr Franck : 06.73.24.31.51
. Danse classique ----- . Danse claquettes	- Mercredi - Mercredi - Jeudi ----- - lundi	18h-19h 19h-20h30 19h-20h30 ----- 19h-20h	Enfants dès 8 ans Adultes Adultes ----- Adultes	M. Michelin Balletstudiop4@gmail.com 06.20.63.47.98
. LSA	Mercredi + Vacances	Journée	Elèves Ecole	activites@littoralsportacademy.com Site internet de LSA